

„Niedersachsens Ernährungsstrategie“ – Audiomanuskript und O-Töne

Hintergrund: Am 1. Dezember 2021 wurde „Niedersachsens Ernährungsstrategie“ veröffentlicht. Unter dem Motto „Unser Rezept für die Zukunft!“ hat das Zentrum für Ernährung und Hauswirtschaft Niedersachsen die Strategie im Auftrag von Ernährungsministerin Barbara Otte-Kinast erarbeitet. Mitgewirkt haben dabei 27 Institutionen aus ganz Niedersachsen.

Warum eine Ernährungsstrategie für Niedersachsen?

O-Ton:

Barbara Otte Kinast, Niedersächsische Ministerin für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz:

Ich habe die Ernährungsstrategie ins Leben gerufen, weil ich eine gesundheitsfördernde und nachhaltigere Ernährung in Niedersachsen stärken möchte. Niedersachsens Ernährungsstrategie zeigt auf, wie wir Herausforderungen angehen können: Für die Gesundheit der Menschen, für Natur und Klimaschutz und für eine zukunftsfähige Landwirtschaft hier bei uns in Niedersachsen.

Wie ist Niedersachsens Ernährungsstrategie aufgebaut?

O-Ton:

Rike Detjen, Leiterin im Zentrum für Ernährung und Hauswirtschaft Niedersachsen (ZEHN)

Dafür haben wir zunächst fünf Schwerpunktbereiche festgelegt. Das sind zum einen die Gemeinschaftsverpflegung, die Saisonalität und Regionalität, Ernährungsbildung, Lebensmittelverschwendung und die Lebensmittelwertschätzung. Und für diese fünf Handlungsfelder – so nennen wir sie – haben wir Maßnahmen formuliert, wie wir das Ganze umsetzen können. Und das wollen wir in Zukunft gemeinsam mit allen Niedersächsischen Akteuren angehen.

Wie sehen die Maßnahmen für Niedersachsen ganz konkret aus?

O-Ton:

Maren Meyer, Fachreferentin für Ernährung im Zentrum für Ernährung und Hauswirtschaft Niedersachsen (ZEHN)

Wir haben zum Beispiel unter dem Schwerpunkt „Lebensmittelwertschätzung“ eine Maßnahme empfohlen nach der in Niedersachsen ein Konzept für ein umfassendes Klima-Label entwickelt und erprobt werden soll. So würden Verbraucherinnen und Verbraucher schon beim Einkauf sehen, welche Lebensmittel klimafreundlicher sind.

